

## MAC SST : Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences

Ven. 13 Nov. 26

Marseille ou INTRA

Durée

1 jour (7h)

Horaires

9h - 17h

Tarif

700 € HT Adhérents  
900 € HT Non adhérents  
\* déjeuner inclus

**Modalités  
d'évaluation  
des acquis**

Cas pratiques

**Public**

Tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

**Pré-requis**

Compréhension du français lu et parlé obligatoire. Avoir suivi la formation SST initiale il y a moins de 24 mois.

## Objectifs

Face à une situation d'accident, le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) doit être capable de :

- Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et la sécurité du travail,
- Protéger,
- Examiner,
- Faire alerter ou alerter,
- Secourir.
- Utiliser le défibrillateur (DSA ou DAE) avec un maximum de réactivité et un maximum d'aisance.

La formation MAC SST s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes.

- Premier Recyclage : 7 heures dans les 24 mois suivant le cycle initial.
- Recyclages suivants : 7 heures dans les 24 mois (il appartient à l'entreprise de mettre en place un recyclage plus fréquent).

## Moyens pédagogiques

- Commentaires et échanges avec les autres participants
- Visualisation du support de stage par vidéo projecteur
- Support de formation

## Intervenant

- Laurence SALIS *Laurence SALIS, Responsable Réglementation Industrielle, HSE et Transport, France Chimie Méditerranée*

## Programme

1. LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL (règlementation)
2. RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTEGER
3. De « PROTEGER » à « PREVENIR »
4. EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER
5. De « FAIRE ALERTER » à « INFORMER »
6. SECOURIR
7. SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES
8. EVALUATION DES SST (sur des cas concrets de mise en situation, uniquement de la gestuelle)

## Livable

Livret INRS « Memento du SST »